


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Puncsos tej Kiflivel			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sajtos brokkolikrémés Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Barackos tea Körözöttes Félbarna kenyér Uborkával			Tej Lenmagos sajtkrémés Rozskenyér Paprikával			Tej Áfonyalekváros Margarinos Félbarna kenyér		
		Energia: 247.36 Kcal / 1,033.96 KJ			Energia: 249.20 Kcal / 1,041.66 KJ			Energia: 269.93 Kcal / 1,128.31 KJ			Energia: 356.50 Kcal / 1,490.17 KJ			Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	4.48 g	2.38 g	6.61 g	9.06 g	4.10 g	9.01 g	2.40 g	1.25 g	14.32 g	14.59 g	12.16 g	12.76 g	8.20 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
42.59 g	10.03 g	0.58 g	34.95 g	5.41 g	0.11 g	52.67 g	22.18 g	0.42 g	41.55 g	0.00 g	1.17 g	54.88 g	10.86 g	0.30 g		
1,7			1,7			1,7			1,7			1,7,(12)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Görögdinnye			Alma			Nektarin			Alma			Görögdinnye		
		Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkel Félbarna kenyérral			Gyümölcslé Töltött cukkini Kuzkusszal			Alföldi gulyásleves Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral			Kertészleves Húsos rakott tészta		
		Energia: 408.18 Kcal / 1,706.19 KJ			Energia: 533.56 Kcal / 2,230.28 KJ			Energia: 415.21 Kcal / 1,735.58 KJ			Energia: 404.72 Kcal / 1,691.73 KJ			Energia: 454.86 Kcal / 1,901.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.74 g	21.10 g	6.43 g	23.79 g	32.87 g	10.76 g	14.43 g	8.36 g	2.50 g	16.41 g	18.98 g	5.33 g	25.28 g	17.20 g	4.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.22 g	5.70 g	1.60 g	34.78 g	2.71 g	2.51 g	70.32 g	34.46 g	1.15 g	41.27 g	2.70 g	1.65 g	49.19 g	0.02 g	1.49 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea Pritaminos vajkrémés Rozskenyér			Tej Gyümölcskrémés Kifli			Tej Sült zöldségkrémés Zsemle			Limonádé Poharas puding Kiflivel			Málnás tea Csirkemell sonkás Margarinos Zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 273.61 Kcal / 1,143.69 KJ			Energia: 245.11 Kcal / 1,024.56 KJ			Energia: 318.33 Kcal / 1,330.62 KJ			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ			Energia: 214.09 Kcal / 894.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.63 g	7.13 g	7.42 g	10.72 g	5.91 g	3.14 g	12.55 g	10.95 g	4.58 g	3.79 g	0.32 g	0.10 g	7.54 g	2.80 g	1.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.39 g	14.99 g	0.70 g	36.92 g	0.50 g	0.64 g	41.90 g	0.00 g	0.40 g	29.02 g	5.99 g	0.41 g	39.66 g	13.11 g	0.45 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 3-tojás
- 5-földimogyoró
- 7-tejtermék,laktóz
- 9-zeller
- 11-szezám
- 13-csillagfűrt
- 15-mesterséges édesítőszer
- 2-rák
- 4-hal
- 6-szója
- 8-diófélék
- 10-mustár
- 12-kéndioxid-szulfid
- 14-puhatestűk
- 16-édesgyökér

